



Keperawatan Dasar

DeMYSTiFieD

BUKU WAJIB BAGI PRAKTISI & MAHASISWA KEPERAWATAN

Cara Cepat Memahami
Sampai Tuntas

Ada Kunci-kunci yang Merujuk
pada Tujuan-tujuan Tiap Bab

Tips yang Cepat, Jelas, dan Fokus

Test NCLEX Type di Akhir Tiap Bab

Bennita W. Vaughans



Daftar Isi



Keperawatan Dasar.....	i
Daftar Isi.....	iv
Prakata.....	xiii
Ucapan Terima Kasih	xvi

BAGIAN I PENGANTAR PROFESI KEPERAWATAN 1

BAB 1	Keperawatan—Sebuah Profesi yang Berkembang	3
	GAMBARAN UMUM	4
	TINJAUAN HISTORIS.....	4
	DASAR TEORI	5
	PERANAN KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN KEPERAWATAN.....	7
	PERSPEKTIF HUKUM	8
	PERSPEKTIF ETIS	9
	PERSPEKTIF BUDAYA.....	10
	MASA DEPAN KEPERAWATAN.....	10

BAB 2	Proses Keperawatan	15
	GAMBARAN UMUM	16
	PENILAIAN	17
	Jenis Penilaian	18
	Pengumpulan Data	18
	DIAGNOSIS	21
	Definisi	22
	Proses Diagnosis	22
	Taksonomi Diagnosis Keperawatan NANDA	24



	PERENCANAAN	25
	Memprioritaskan Diagnosis.....	26
	Hasil yang Diharapkan dan Kriteria Hasil.....	26
	Intervensi Keperawatan	27
	Rencana Asuhan Keperawatan.....	29
	IMPLEMENTASI	30
	EVALUASI	31
	Evaluasi Pada Level Pasien	31
	Evaluasi Pada Level Organisasional	31
	KESIMPULAN	33
BAGIAN II	PRINSIP-PRINSIP DASAR ASUHAN KEPERAWATAN.....	37
BAB 3	Komunikasi dan Dokumentasi	39
	GAMBARAN UMUM	40
	KOMUNIKASI	40
	Prinsip Dasar	40
	Keperawatan dan Proses Komunikasi.....	43
	DOKUMENTASI.....	46
	Tujuan Dokumentasi.....	46
	Prinsip-Prinsip Dokumentasi.....	47
	Metode Dokumentasi.....	49
	PELAPORAN	52
	KESIMPULAN	52
BAB 4	Penilaian Tanda Vital	57
	GAMBARAN UMUM	58
	SUHU	60
	Termoregulasi	60
	Variasi Suhu	61
	Tip-tip Prosedural.....	62
	DENYUT NADI	64
	Karakteristik Denyut	65
	Tip-tip Prosedural.....	66
	PERNAPASAN (RESPIRASI).....	67
	Karakteristik Respirasi.....	67
	Tip-tip Prosedural.....	68
	TEKANAN DARAH	71
	Variasi Tekanan Darah	71



	Tip-tip Prosedural	71
	DOKUMENTASI TANDA-TANDA VITAL	73
	KESIMPULAN	75
BAB 5	Penilaian Kesehatan	79
	GAMBARAN UMUM	80
	RIWAYAT KESEHATAN KEPERAWATAN	80
	Komponen-komponen Riwayat Kesehatan	81
	PEMERIKSAAN FISIK.....	84
	Teknik-teknik Umum	84
	Persiapan Pemeriksaan	89
	Melakukan Pemeriksaan	92
	KESIMPULAN	98
BAB 6	Pemberian Medikasi.....	101
	GAMBARAN UMUM	102
	PRINSIP FARMAKOLOGI DASAR.....	103
	Farmakokinetika	103
	Farmakodinamika.....	105
	PANDUAN HUKUM UNTUK ADMINISTRASI MEDIKASI	107
	PRINSIP-PRINSIP PEMBERIAN MEDIKASI	108
	Pasien yang Tepat	111
	Medikasi yang Tepat.....	112
	Dosis yang Tepat	113
	Rute yang Tepat	113
	Waktu yang Tepat.....	114
	Dokumentasi yang Tepat	114
	PROSES KEPERAWATAN DAN PEMBERIAN MEDIKASI	117
	Penilaian.....	117
	Diagnosis Keperawatan.....	117
	Perencanaan	119
	Implementasi	119
	Evaluasi	119
	KESIMPULAN	120
BAB 7	Keselamatan	125
	GAMBARAN UMUM	126
	PENGENDALIAN INFEKSI	126
	Siklus Infeksi.....	126



	Strategi Pengendalian Infeksi.....	129
	Asepsis	130
	Promosi Kesehatan	136
	PENCEGAHAN LUKA DAN KEAMANAN	137
	Pencegahan Luka: Panduan Umum.....	137
	Pencegahan Luka di Tempat Layanan Kesehatan	137
	KESIMPULAN	140
BAGIAN III	MEMENUHI KEBUTUHAN DASAR MANUSIA	143
BAB 8	Integritas Kulit	145
	GAMBARAN UMUM	146
	STRUKTUR DAN FISILOGI KULIT.....	146
	FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI FUNGSI KULIT	147
	Usia	147
	Nutrisi dan Hidrasi.....	149
	Higiene	149
	Lingkungan	150
	Penyimpangan Kesehatan	150
	PROSES KEPERAWATAN DAN INTEGRITAS KULIT	152
	Penilaian.....	152
	Diagnosis Keperawatan.....	153
	Perencanaan dan Implementasi.....	154
	Promosi Kesehatan	154
	Pencegahan Kerusakan Kulit pada Pasien Berisiko.....	154
	Intervensi untuk Gangguan Integritas Kulit	156
	Evaluasi	157
	KESIMPULAN	157
BAB 9	Aktivitas dan Mobilitas.....	161
	GAMBARAN UMUM	162
	FISILOGI MOBILITAS.....	162
	FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI MOBILITAS.....	163
	EFEK IMOBILITAS.....	164
	PROSES KEPERAWATAN DAN MOBILITAS.....	166
	Penilaian.....	166
	Diagnosis Keperawatan	166
	Perencanaan	167
	Implementasi	167

	Promosi Kesehatan	167
	Intervensi Restoratif	168
	Evaluasi	171
	KESIMPULAN	171
BAB 10	Sensori dan Kognisi	175
	GAMBARAN UMUM	176
	FISIOLOGI SENSORI DAN FUNGSI KOGNISI	177
	Penerima Sensori	177
	Pemrosesan Kognitif Stimulus	177
	Komponen-komponen Kognitif	179
	FAKTOR YANG MEMENGARUHI FUNGSI SENSORI DAN KOGNITIF	180
	Usia	180
	Lingkungan	181
	Gaya Hidup dan Pengalaman Sebelumnya	181
	Budaya, Nilai, dan Keyakinan	182
	Penyimpangan Kesehatan	183
	Medikasi	183
	GANGGUAN DALAM FUNGSI SENSORI DAN KOGNITIF	184
	Gangguan Sensori	184
	Gangguan Kognitif	185
	PROSES KEPERAWATAN DAN FUNGSI SENSORI DAN KOGNITIF	188
	Penilaian	188
	Diagnosis Keperawatan	190
	Perencanaan dan Implementasi	191
	Intervensi untuk Gangguan Kognitif	194
	KESIMPULAN	195
BAB 11	Tidur dan Kenyamanan	201
	GAMBARAN UMUM	202
	TIDUR DAN ISTIRAHAT	203
	Fisiologi Tidur	203
	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Tidur dan Istirahat	205
	Efek Gangguan Tidur	207
	Proses Keperawatan dan Gangguan Tidur/Istirahat	209
	SAKIT DAN KENYAMANAN	214
	Fisiologi Sakit	214
	Jenis-jenis Sakit	216